



giardino  
marling

**Starten Sie kraftvoll in die kühlere Jahreszeit und erleben Sie ganzheitliche Regeneration bei einer Basenkur mit Frank Müller vom 05.-12. November 2023 im Giardino Marling.**

In einer Welt, die sich immer mehr dem individuellen Wohlbefinden zuwendet, möchten wir Ihnen unser neues Highlight: **Die 7-Tage-Basenkur** vorschlagen.

Dank der Zusammenarbeit mit **Herrn Frank Müller**, welcher eine jahrelange Erfahrung im Bereich der Basenkuren mitbringt, garantieren wir Ihnen ein Erlebnis, das weit über die Erwartungen hinausgeht. Unter seiner ständigen Aufsicht werden Sie individuell und professionell begleitet.

Ein Highlight. In der Tat. Unsere Gourmetküche mit ihrer erlesenen Auswahl an erstklassigen Zutaten, ist das Herzstück unserer Basenkur. Die delikate Abstimmung von Aromen, die frische Zubereitung und die Verwendung der besten Zutaten, sorgen nicht nur für Gaumenfreuden, sondern unterstützen auch eine effektive basische Ernährung. Genießen Sie die doppelte Wohltat für Körper und Geist!

Möchten Sie mehr? Kombinieren Sie die Basenkur mit unseren weiteren Angeboten wie Wanderungen, Yoga-Kursen und Wellness-Programm, um ein intensives Regenerations-Erlebnis zu erleben.

**Das Wissen rund um die Basenkur und das ganzheitliche Wohlbefinden** steht im Mittelpunkt unseres Angebotes. Deshalb bieten wir während Ihres Aufenthalts **mehrere Vorträge** zu diesen Themen an. Lassen Sie sich von Herrn Müller informieren und inspirieren.

Gönnen Sie sich **einen Urlaub der vollständigen Erholung für Körper und Geist**. Positive Erlebnisse dieser Art sind nicht nur Momentaufnahmen – sie bleiben für immer in Erinnerung.

Was erwartet Sie in dieser Woche bei uns im Hotel Giardino Marling?

- **Individuelle Betreuung:** Herr Frank Müller begleiten Sie während Ihres gesamten Aufenthaltes
- **Ernährung auf höchstem Niveau:** Unsere Gourmetküche bietet basische Gerichte, frisch zubereitet mit erstklassigen Zutaten.
- **Bildung & Information:** Mehrere Vorträge zum Thema Basenkur und ganzheitliches Wohlbefinden durch Herrn Müller.
- **Wellness-Kombination:** Ergänzende Wellness-Angebote für ein Rundum-Wohlfühlerlebnis \*\*
- **Ganzheitliche Angebote:** Wanderungen, Yoga-Kurse und weitere Aktivitäten, die das Wohlbefinden steigern.
- **Kurzzeitige Regeneration:** Ideale Dauer von sieben Tagen für effektive Ergebnisse und Erholung.

\*\* Gegen Gebühr direkt im Hotel zu buchen.

Gebühr für die Begleitung durch Herrn Müller pro Person Euro 150.-inkl.Produkte zur Entgiftung, Der Aufenthalt inkl. der Basenverpflegung im Hotel wird je nach gebuchter Unterkunft verrechnet.

Entdecken Sie den Mehrwert eines Aufenthalts im Hotel Giardino Marling.

**Buchen Sie jetzt Ihre Basenkur, vom 5. bis 12. November 2023** und tauchen Sie ein in ein Erlebnis der Extraklasse!

**Anmeldeschluss bis 22. Oktober. Die Woche findet bei mindestens 4 und höchstens 15 Teilnehmern statt.**

Hotel Giardino Marling – **Wo Wohlbefinden auf Luxus trifft.**

## Kurzbiografie

Mein Name ist Frank Müller, geboren 1967, verheiratet und Vater von zwei Kindern. Vor über 11 Jahren entdeckte ich die basische Ernährung durch eine Basenkur, die seitdem ein fester Bestandteil unseres Lebens ist. Gemeinsam mit meiner Frau praktiziere ich viermal im Jahr eine 7-Tage-Basenkur.

Im Jahr 2016 begann ich meine Ausbildung zum ganzheitlichen Ernährungsberater bei der Akademie der Naturheilkunde. Diese schloss ich im Jahr 2018 erfolgreich mit dem Zertifikat "Fachkompetenz für holistische Gesundheit (AKN)®" ab. Im selben Jahr gründete ich Basischeernaehrung.jetzt. Seitdem konnte mein Team und ich vielen Menschen auf ihrem Weg zu einem besseren Wohlbefinden unterstützen.

