

YOGA & PILATES



Hotel Giardino***** Südtirol

4 Tage YOGA & Wellness Südtirol – Marling – 2023

ZEIT FÜR DICH!
LOSLASSEN – ENTSPANNEN – REGENERIEREN

**SAMSTAG, 11. NOVEMBER 17.00 UHR
BIS DIENTAG 14. NOVEMBER 11.00 UHR**

Jeder Morgen beginnt mit einem gemeinsamen, ausgewogenen Frühstück nach der Yoga-Praxis und endet mit einem feinen Abendmenü. Es bleibt Zeit für Gespräche und Gemeinsamkeiten.

Der Kurs ist für Anfänger sowie Erfahrene geeignet.

Zwischen den Yoga-Stunden hast Du ausgiebig Zeit für Dich zum Erholen und Auftanken, ob im Wellnessbereich, bei einer Massage, oder einem Bummel durch die schöne Altstadt von Meran, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen.

2 x Yoga am Morgen, 3 x Yoga am Abend à 90 Minuten € 125,-

Die gewünschte Zimmer-Kategorie direkt unter
www.giardino-marling.com dazu buchen Kennwort: Yoga-Wellness



CATRIN WENDEL
Diplomierte Pilates- und Yogalehrerin
+43 (0)664 312 96 98
catrinwendel@yoga-pilates.at
weitere Infos: www.yoga-pilates.at

