

IT



giardino  
marling  
★★★★★



Un piccolo paradiso  
immerso nel verde  
per vivere un'esperienza unica,  
rilassarsi e riprendere fiato

Vivere non è abbastanza, disse la farfalla ...  
bisogna avere il sole, la libertà e un piccolo fiore.

Hans Christian Andersen





# Benvenuti

Assaporare appieno la bellezza di ogni giorno  
Sperimentare quotidianamente un pizzico di felicità  
Ricavare la gioia dalle piccole cose ...

È questa la vera arte del vivere:  
un'applicazione del vecchio adagio “carpe diem”

Vivi intensamente ogni giorno ...  
Rallegrati in ogni momento ...  
Cogli l'attimo fuggente ...

Ulrike Spögl

*Ulrike Spögl*











# Stanze

Riposare e dormire a Merano in stanze dal comfort esclusivo non è mai stato così bello e piacevole.

Le stanze e le suite sono dei veri e propri rifugi di silenzio, luce e comfort.

Forme, colori e i migliori materiali creano nidi confortevoli e personalizzati per ritirarsi e per dare spazio alle emozioni.

Ognuna possiede un proprio pezzetto di cielo e una vista panoramica che si perde nell'immensità dei giardini e dei monti.

Godetevi le viste fantastiche nel nostro hotel tra clima mediterraneo e scenari alpini.

Dormire da noi sarà magico. Soprattutto il risveglio ...



10.11





# Il mondo dell'acqua

Piccole onde che fluiscono lentamente, il luccichio scintillante del sole, dolci gocce che idratano la pelle ... l'acqua è un elemento a cui tendiamo inconsciamente e, lasciandoci catturare dal suo incantesimo, ci abbandoniamo al suo relax.

I pensieri si disciolgono rapidamente nella piscina in pietra naturale con acqua salata a 30 gradi, nascosta tra prati di meli e rivolta verso la valle di Merano. Poi un bagno nell'idromassaggio esterno, immediatamente adiacente alla nuova area piscina con sala relax separata, completa i momenti dedicati al benessere. A volte potreste scegliere di restarci più a lungo e afferrare una stella cadente, immersi nella nuova piscina in acciaio inox da 17 metri sul tetto dell'hotel. Un altro momento da collezionare.



Piscina sul tetto

# Saune

Sane e rivitalizzanti.

“Bene lava” – lavati bene, scrivevano gli antichi Romani come benvenuto agli ospiti delle loro terme. Natura, esperienza e tecnica d’avanguardia: coccolatevi con un viaggio all’interno del tempio del benessere delle saune. Oltre alla sauna dress-on già presente, al 3° piano è stata creata un’area sauna completamente nuova, inondata di luce, moderna, con un’incredibile vista panoramica per un benessere completo.







# SPA

Dedicate qualche momento a voi stessi nella nostra ampia Spa inondata di luce, dove le mani sapienti del nostro personale di grande esperienza guidano gli ospiti verso una pausa ritemprante, lungo un percorso individuale dei sensi.

## Prenotazione:

Saremo felici di poter riservare i trattamenti desiderati alla prenotazione della camera.

## Pacchetti vantaggiosi:

Programmate e prenotate da casa o all'arrivo il vostro pacchetto di cinque trattamenti personalizzati; godrete di uno sconto del 10%.



20.21



## IL NOSTRO REPARTO BEAUTY

### SALIN de BIOSEL

Un mix ideale di sostanze bioenergetiche, principi della medicina asiatica e trattamenti meravigliosamente rilassanti e perfettamente adattati al nostro ambiente. **BIOSEL** utilizza esclusivamente componenti puri e naturali e garantisce purezza ecologica, in armonia con la natura.

Senza:

- organismi geneticamente modificati
- sostanze animali e sperimentazioni su animali
- paraffina, oli minerali o derivati del petrolio
- coloranti sintetici
- solventi contenenti propilenglicol
- conservanti contenenti paraben

### Aromaderm

Un programma benessere a base naturale che comprende trattamenti corpo ed impacchi.



**SALIN de BIOSEL**®

New Rules of Beauty







## **BIOSEL PICCOLO MA BELLO**

Ogni pelle è unica nel suo genere, motivo per cui i prodotti e le applicazioni di SALIN de BIOSEL si adattano à la carte alle esigenze di ciascuno. Realizziamo così un trattamento base specifico, rigenerante e personalizzato.

Già dopo la prima applicazione, la pelle reagisce allo stimolo delle sostanze attive naturali e lavora armoniosamente con esse.

Il trattamento base à la carte comprende un'accurata pulizia del viso in profondità, un micromassaggio e un massaggio Yin/Yang, un drenaggio e una maschera facciale adatta al suo tipo di pelle, oltre che un trattamento finale.

**55 minuti, € 99,-**

**75 minuti, con prodotti per schiarire  
le macchie sulla pelle, € 118,-**

## **BIOSEL DE LUXE BEAUTÈ À LA CARTE**

Si regali del tempo. La pelle viene idratata in profondità con l'apporto di sostanze nutrienti. Per 90 minuti il trattamento si concentra sul viso, il contorno occhi, il collo e il décolleté. Il complesso procedimento e le tecniche applicate in questo trattamento includono, oltre alle attività di base, come la pulizia in profondità e la maschera facciale, l'apporto di sostanze attive vegetali altamente efficaci, oltre che di oligoelementi, vitamine, regolatori energetici YIN/YANG e regolatori di funzione che, uniti a un massaggio linfodrenante e tonificante, contribuiscono a ridurre lo stress. La sua pelle si carica di nuova energia. Ne risulta un incarnato di madreperla e un aspetto radioso.

**85 minuti, € 125,-**

## BIO-AGE CLASSIC

Preziosi principi attivi e acido ialuronico naturale al 100% idratano a fondo la pelle, combattono i radicali liberi, stimolano le fibre di collagene e allontanano la tensione. Inoltre, uno speciale massaggio liftante rassoda ulteriormente la pelle. Il trattamento ha un effetto immediato e dona un aspetto più tonico, rassodato e giovane.

**85 minuti, € 130,-**

## BIO-AGE DELUXE

Trattamento intensivo anti-età con pulizia profonda, maschera anti-age, massaggio distensivo e liftante e correzione delle sopracciglia

- 1° giorno 85 minuti

- 2° giorno 55 minuti

**al prezzo speciale di € 215,-**

## MAKE-UP EVA GARDEN

Il nostro obiettivo è esaltare nuovamente la sensualità femminile. Il nostro make-up è adatto ad ogni occasione: sia per dare risalto alla sua naturale bellezza, sia per risplendere per una serata. Potrà ovviamente anche acquistare nel reparto beauty i pregiati prodotti cosmetici dell'azienda italiana EVA GARDEN. Il nostro make-up artist le darà preziosi consigli per il trucco quotidiano.

**40 minuti, € 45,-**

## SPECIALE TRATTAMENTO VISO PER UOMO

Un trattamento intensivo rinvigorente dall'effetto evidente. Vi sentirete riposati, rigenerati, e rivitalizzati. La vostra pelle sarà di nuovo piena di energia, fresca e forte. Per il trattamento vengono scelti i prodotti specifici per il tipo di pelle da trattare. Un momento particolarmente piacevole del trattamento è il massaggio viso-nuca, che rilassa profondamente. Include una consulenza per la cura del viso.

**75 minuti, € 110,-**

24.25



## TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

per il viso:

- tintura ciglia € 17,-
- tintura sopracciglia € 12,-
- tintura ciglia  
e sopracciglia € 25,-
- correzione sopracciglia € 15,-

## PER IL CORPO: DEPILAZIONE (CON CERA A CALDO)

- gamba intera € 40,-
- fino al ginocchio € 28,-
- labbro superiore  
oppure mento € 10,-
- zona bikini  
oppure ascelle € 20,-
- schiena oppure petto € 38,-

## UN RITUALE PER LE MANI

Lasciate che le vostre mani vengano viziate e regalatevi un trattamento che prevede un iniziale bagno, il peeling per le mani e le unghie, un impacco rigenerante e un intensivo massaggio alle dita, alla pelle delle mani e dei polsi. Un'esperienza a regola d'arte.

55 minuti, donne € 65,-

50 minuti, uomini € 55,-

con trattamento speciale contro  
macchie dell'età € 75,-





## UN RITUALE PER I PIEDI

Con questo trattamento SPA viene data la massima attenzione ai piedi. Dopo un bagno rinfrescante, la cura delle unghie ed un massaggio ai piedi e alla gamba, vi sentirete rinati e i vostri piedi ve ne saranno grati.

55 minuti, donne € 69,-  
50 minuti, uomini € 55,-

## SMALTO PERMANENTE

Inalterato da tre a quattro settimane, semplice da stendere, non si scalfisce, non si sfalda e non si graffia, è subito asciutto, protegge e rinforza le unghie naturali, il colore non asciuga durante l'applicazione.

manicure con  
smalto permanente, € 75,-

pedicure con  
smalto permanente, € 80,-

French permanent + € 10,-  
rimuovere smalto  
permanente + € 10,-

**WON** nail Ultimate  
Helena Melmer **Cosmetics**





## TRATTAMENTO VISO BASE

Trattamento viso che rafforza e purifica la pelle giovane. Ha un effetto seboregolatore sulla pelle impura, grassa e mista, idrata profondamente la pelle secca, si prende cura in modo delicato della pelle sensibile.

La pelle giovane ha bisogno di un'attenzione speciale. Sarà nostro piacere prenderci cura di tutte le esigenze della vostra pelle.

- detersione e analisi della pelle
- peeling
- pulizia del viso e regolazione sopracciglia
- fluido, siero o concentrato
- maschera viso individuale
- trattamento conclusivo – in base al tipo di pelle

**Fino a 16 anni, 50 minuti, € 63,-**

## PEDICURE DI BASE

Una pedicure regolare in combinazione con un benefico massaggio ai piedi farà risplendere i vostri piedi di una nuova luce. Avere dei piedi curati migliora nettamente la qualità della vita.

**Fino a 16 anni, 40 minuti, € 48,-**

## MANICURE DI BASE

Le mani sono un vero e proprio pilastro che ci sostiene in tutte le situazioni. Per questo è di grande importanza prendersene cura. Avere delle mani belle è un biglietto da visita personale.

Il trattamento base prevede la limatura e pulizia delle unghie, un massaggio con una crema mani e l'applicazione di uno smalto a scelta.

**Fino a 16 anni, 40 minuti, € 48,-**

## MASSAGGIO PER RAGAZZE E RAGAZZI

Anche gli adolescenti sono esposti ai ritmi caotici della vita quotidiana.

I loro muscoli possono essere contratti. Un benefico massaggio aumenta la consapevolezza del proprio corpo e migliora il rilassamento. Grazie alla combinazione del massaggio alla schiena e ai piedi vi sentirete leggeri e rilassati.

**Fino a 16 anni, 25 minuti, € 38,-**

28.29



## **MASSAGGIO CORPO COMPLETO CLASSICO**

Tutto il corpo viene sottoposto ad un piacevole massaggio rilassante. Delicatamente vengono sciolte varie contrazioni. Ottimi risultati se il trattamento viene ripetuto per un paio di giorni. Un trattamento dai risultati garantiti!

50 minuti, € 70,-  
75 minuti, € 105,-

## **MASSAGGIO CORPO PARZIALE CLASSICO**

Un dolce massaggio che scioglie blocchi e contrazioni muscolari della schiena e della cervicale. In breve tempo i muscoli si rilassano regalando un benessere completo.

25 minuti, € 48,-



### **MASSAGGIO TESTA/ CUOIO CAPELLUTO**

Un trattamento per riattivare l'energia vitale. Molto rilassante, particolarmente piacevole per persone sottoposte a forti stress. Il trattamento prevede l'impiego di prodotti mirati, privi d'olio, per viso e cuoio capelluto.

**25 minuti, € 45,-**

### **MASSAGGIO DEL VISO**

Lasciarsi semplicemente andare. Il benefico massaggio consente un lento assorbimento nella pelle dei salutari principi attivi. Il risultato è un incarnato più liscio e tonico e uno sguardo luminoso. Si può anche temporaneamente attenuare qualche piccola rughe.

**ca. 25 minuti, € 48,-**

### **MASSAGGIO DRENANTE**

Grazie al drenaggio manuale a tocco ritmico viene attivata la circolazione linfatica, nonché eliminati liquidi in eccesso. Il massaggio drenante è costituito da una precisa manualità applicata sul corpo con "tocchi" ritmici, circolari oppure a pompa che, modificando la pressione dei tessuti permette alla linfa una migliore circolazione.

**viso, 25 minuti, € 45,-  
gambe, 25 minuti, € 45,-  
tutto il corpo € 75,-**



## SOUND

Questo metodo delicato ristabilisce l'equilibrio delle vibrazioni corporee, scioglie blocchi e contrazioni muscolari e rilassa completamente il corpo. La vibrazione delle ciotole sonore sul corpo rappresenta un'esperienza estremamente piacevole, che garantisce relax profondo e assoluto.

**50 minuti, € 80,-**

## MASSAGGIO CON LE CANDELE

La fiamma delle candele trasforma il miele e i preziosi costituenti naturali del burro di karité e del burro di cacao in un olio per massaggi ricco e nutriente. Con la sua luce e il suo profumo piacevole, la candela per massaggi crea un'atmosfera di armonia. I dolci movimenti del massaggio e l'aromaterapia sono un'esperienza che coinvolge tutti i sensi, il corpo e lo spirito. Dopo il trattamento, la pelle risulta pulita, liscia, fresca, nutrita, idratata, più elastica e morbidamente setosa. Le candele per massaggi sono dermatologicamente testate e non contengono coloranti, conservanti, profumi di sintesi e oli minerali. Trattandosi di prodotti naturali, coniugano benessere e cura della pelle.

**70 minuti, € 98,-**

**NUOVO!**

## **MASSAGGIO DINAMICO E RIVITALIZZANTE DELLA SCHIENA**

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Dritti fuori, sereni dentro! Per tutte le persone sportive, amanti del movimento e per chi svolge un lavoro sedentario. Riattiva e rilassa la muscolatura, scioglie le tensioni e conclude con l'esperienza straordinaria delle campane tibetane. Migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Le tecniche adottate sono: coppettazione - campane tibetane - rotolo caldo e massaggio manuale.

**50 minuti, € 80,-**

**NUOVO!**

## **MASSAGGIO RILASSANTE ALLA NUCA E LA TESTA**

**Lucidità e appagamento –  
massaggio testa, nuca e spalle**  
Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva. È un speciale massaggio multisensoriale, con un rilassamento profondo di testa e nuca, alleggerimento delle spalle, antistress accompagnato da una straordinaria esperienza olfattiva. Questo trattamento è specialmente indicato per persone stressate, che svolgono attività intellettuali.

**50 minuti, € 65,-**

**NUOVO!**

## **ORIGINAL AROMATOUCH®**

La Tecnica AromaTouch® è un approccio clinico all'applicazione degli oli essenziali lungo i meridiani energetici e i punti di contatto viscerali della schiena e dei piedi per favorire l'equilibrio tra il sistema nervoso simpatico e quello parasimpatico. Si tratta di un massaggio delicato e rilassante, un "trattamento corpomente". È stimolante e rafforzante per il sistema immunitario che, con lo stress si deprime e indebolisce. Questa tecnica migliora il benessere riducendo i fattori di stress e supportando le funzioni autonome, unendo alla semplicità gli oli essenziali Certificati di Puro Grado Terapeutico CPTG dōTERRA, per una meravigliosa esperienza riequilibrante e riarmonizzante.

**50 minuti, € 85,-**



## SPA SPORT PERFORMANCE

Fare una gita all'aria aperta così come praticare dell'attività sportiva richiede un certo sforzo al nostro fisico, soprattutto se siamo stati poco attivi per un periodo prolungato. Così spesso accade che la gioia dello sport sia un po' offuscata dai dolori muscolari. Per ritrovare la forma fisica e praticare lo sport preferito senza limitazioni, SALIN de BIOSEL offre ben 3 trattamenti **SPA SPORT PERFORMANCE** che grazie ai principi attivi vegetali e ai sali minerali hanno un effetto armonizzante e stimolante su tutto il corpo.

### **Energia punto zero**

Riduce lo stress e la tensione muscolare ripristinando il vigore e la forza fisica.

### **Start sport energia**

Prepara il corpo apportando ossigeno ed energia per migliorare l'attività fisica.

### **Recupero forma dreno-detox**

Drena le tossine, riduce i crampi e l'affaticamento fisico dopo l'attività sportiva.

**50 minuti, € 70,-**

## MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo, praticato prima di uno sforzo fisico, ha un effetto stimolante, mentre dopo l'attività fisica ha un effetto rilassante. Per questo tipo di massaggio si utilizzano prevalentemente i movimenti derivanti dal massaggio classico nonché particolari tecniche di torsione. Il massaggio sportivo viene eseguito soprattutto alle braccia e alle gambe, per scaldare e tendere i muscoli, e dopo lo sport per prevenire l'indolenzimento muscolare facendo in modo che le scorie metaboliche non rimangano nei tessuti ma possano essere espulse dall'organismo. Il massaggio include anche la schiena per sciogliere tensioni e contratture. La tecnica di massaggio ha un efficacia di profondità, promuove il ritorno venoso e, grazie agli oli essenziali di garofano, menta piperita, rosmarino ed eucalipto, stimola la circolazione ed allevia i dolori muscolari grazie all'azione rinfrescante.

**50 minuti, € 80,-**

## MASSAGGIO CON TIMBRI CALDI ALLE ERBE

Il massaggio si basa su antiche tradizioni thailandesi. Il profumo delle essenze rilassa e rievoca l'Oriente. Il corpo viene massaggiato con oli nutrienti secondo la tecnica del massaggio thai. Successivamente vengono applicati timbri caldi alle erbe. Vengono utilizzate complessivamente 12 erbe dall'azione disintossicante e rassodante. Il calore dei timbri alle erbe va in profondità e produce un rilassamento profondo a livello muscolare. Un'esperienza veramente unica.

75 minuti, € 110,-





### MASSAGGIO VITALSTONE

Un trattamento unico che prevede l'impiego di pietre basaltiche calde e oli eterici naturali. Si produce un massaggio benefico a base di essenze pregiate e pietre laviche. In questo modo si riattiva il flusso energetico del corpo in totale relax.

**75 minuti, € 110,-**

### MASSAGGIO LOMI LOMI NUI

Il massaggio hawaiano Lomi Lomi Nui è molto di più di un semplice massaggio. È per il corpo un'esperienza meravigliosa e totale, che non si dimentica facilmente. Il corpo viene massaggiato con le mani e gli avambracci. Si alternano movimenti fluidi e lenti a movimenti più dinamici e forti. In questo modo si raggiungono gli strati profondi del corpo. La distensione che ne risulta è totale e non si può fare altro che semplicemente "staccare" da tutto il resto. Più ci si abbandona a questa sensazione totalizzante e paradisiaca, più ci si sente bene e si è in grado di lasciare vagare lo spirito. Lomi Lomi Nui – un metodo efficace per raggiungere le massime profondità del proprio io e ciò che esse celano. Vecchi e nuovi blocchi vengono rimossi, aprendo nuove vie. Il massaggio è l'ideale per liberare il corpo e lo spirito dalle energie negative e per fare pace con se stessi.

**75 minuti, € 115,-**

36.37



**NUOVO!**

## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE CON REIKI**

Il Reiki è una disciplina curativa naturale con una tradizione più che millenaria, riscoperta a metà dell'Ottocento dal medico giapponese dott. Mikao Usui. Il Reiki è l'energia vitale universale che fluisce come forza curativa, armonizzante e risanatrice attraverso le mani dell'operatore che la incanala e la trasferisce al ricevente. In questo modo il Reiki esplica i suoi effetti benefici a livello del corpo, dello spirito e dell'anima.

**L'effetto del Reiki può essere descritto con le parole seguenti:**

- promuove la naturale capacità di autoguarigione
- rivitalizza il corpo e lo spirito
- scioglie eventuali blocchi e promuove un rilassamento completo
- riequilibra il bilancio energetico
- aumenta la frequenza di vibrazioni del corpo
- aiuta la purificazione dell'anima, la conoscenza di se stessi e lo sviluppo armonico
- contribuisce a una maggiore stabilità della personalità

L'efficacia del Reiki è difficile da descrivere con le parole. La si comprende meglio provandola su se stessi.

**50 minuti, € 90,-**



## MASSAGGIO ENERGETICO AI PIEDI

Già 5000 anni fa i cinesi scoprirono che sulle piante dei piedi si trovano diversi punti nevralgici che corrispondono alle varie parti del corpo. Intervenendo proprio su questi punti è possibile riattivare tutti i processi del corpo, armonizzando i diversi organi e alleviando efficacemente eventuali disturbi.

**25 minuti, € 48,-**

**50 minuti, € 70,-**

## CRANIOSACRAL - BALANCING

All'inizio il massaggiatore cerca di trovare il movimento respiratorio primario, chiamato anche ritmo craniosacrale. Dal buon bilanciamento del sistema craniosacrale dipendono tutte le funzioni fisiologiche dell'organismo. Il trattamento aiuta a sciogliere molti blocchi corporei. Il massaggio manuale, concentrandosi sulle ossa del cranio e le membrane intercraniche, scioglie l'irrigidimento delle fasce muscolari. Il risultato finale è un meraviglioso rilassamento muscolare e mentale! Abbigliamento leggero.

**50 minuti, € 100,-**

## TERAPIA DORN-OSTEOPATIA

Un trattamento manuale dolce e gentile intorno alla spina dorsale per sbloccare rapidamente e in modo durevole le articolazioni. Attraverso il bilanciamento del bacino e delle gambe si possono risolvere disfunzioni fisiche; agendo sul movimento e sui diversi centri energetici si può intervenire sullo spostamento del bacino e sbloccare le contrazioni muscolari che creano spesso forti dolori. Attraverso questa efficace tecnica di trattamento che agisce sulle forze, siano esse dal basso o dall'alto, si raggiunge e si aiuta il riequilibrio psico-fisico. Abbigliamento leggero.

**50 minuti, € 80,-**

38.39



## WEI QI

**Il rituale per il benessere del corpo e dello spirito.**

Un trattamento con essenze selezionate per la cura del corpo e dello spirito e per risvegliare la creatività. Si lascia che il Wei Qi produca i propri effetti, e poi viene eseguito uno speciale massaggio. Il trattamento dona alla vostra pelle più luminosità e vi fa sentire più leggeri, rende il circolo energetico più dinamico e rafforza la percezione sensoriale. Per il trattamento potrete scegliere la profumazione che più vi piace.

50 minuti, € 65,-

80 minuti incluso massaggio alla schiena, € 90,-





## IL RITUALE AL BAMBÙ SALIN DE BIOSEL

Il rituale al bambù utilizza l'unicità dell'energia della canna di bambù per trasferirla al corpo e allo spirito.

Il rituale stimola i sensi, grazie alla fragranza, al suono e al contatto. Gli aromi delicati del bambù e la speciale composizione musicale, regalano sollievo ai problemi quotidiani e aprono l'anima, mentre la pelle viene preparata per il massaggio con estratti idratanti al bambù. Grazie a questo straordinario massaggio, attraverso il rullare e il danzare sul corpo e sul viso delle canne di bambù biologico, si tonificano e modellano i muscoli ed i lineamenti. Tensioni e stress si allontanano, i tessuti si rilassano. una sensazione di leggerezza pervade il corpo e lo spirito riacquista nuova energia.

50 minuti, € 90,-

75 minuti, con un peeling al bambù incluso, € 100,-

40.41



## TRATTAMENTO BODYREG CO<sub>2</sub>

**Naturale & benefico – semplice e particolarmente efficace**

L'anidride carbonica (CO<sub>2</sub>) è un gas inodore che viene utilizzato per scopi terapeutici già da secoli. Il bagno a secco di CO<sub>2</sub> (in breve CAT) è basato proprio sull'impiego di questo gas. Il corpo viene avvolto in uno speciale involucro di materiale sintetico al quale viene sottratta l'aria creando un sottovuoto. Successivamente l'unità CAT porta la CO<sub>2</sub> a una temperatura gradevole di 30 °C e la immette nell'involucro. La CO<sub>2</sub> penetra nella pelle e aumenta l'ossigenazione del sangue e dei tessuti. Questo procedimento fisiologico è validato scientificamente e conosciuto come effetto Bohr. L'effetto positivo dei bagni a secco di CO<sub>2</sub> è indiscusso. Dopo poche applicazioni, si ha un miglioramento visibile delle zone problematiche. Già dopo la prima applicazione, gli effetti sono chiaramente percepibili.

Gli utenti che si sono sottoposti al trattamento BODYREG CO<sub>2</sub> hanno riportato effetti positivi con riferimento a

- cellulite
- vene varicose e tele di ragno
- riduzione della circonferenza
- rafforzamento del tessuto connettivo
- culottes de cheval
- smagliature
- miglioramento dell'elasticità della pelle
- effetto detossinante e depurante
- miglioramento della circolazione nella pelle
- sensibile aumento dell'attività metabolica e della circolazione linfatica

**1 trattamento da 30 minuti, € 80,-**

**5 trattamenti da 30 minuti, € 350,-**





**NUOVO!**

## MAGNETOTERAPIA

L'efficacia della magnetoterapia si basa sul presupposto che la frequenza di pulsazione del materassino per la magnetoterapia influenzi positivamente ogni cellula del nostro corpo. Ogni cellula del corpo ha una sua frequenza, se questa frequenza è disturbata, ciò ha un impatto su tutto il corpo. Il materassino per la magnetoterapia è in grado di riprogrammare le cellule e può essere d'aiuto in caso di artrosi o di disturbi acuti e cronici del sistema muscoloscheletrico.

20 minuti, € 28,-

5 x 20 minuti, € 80,-

42.43



Body Health

**NUOVO!**

## **RILASSARSI E MANTENERSI VITALI GRAZIE AL METODO VITALITÀ BEWEI BODY HEALTH**

**Un aspetto più snello, tonico e giovane!**

L'innovativo metodo vitalità BEWEI è stato appositamente studiato per persone che vogliono sentirsi più vitali e acquisire una nuova consapevolezza del proprio corpo senza rinunciare ai piaceri della vita e senza stress. Concedetevi la magnifica applicazione BEWEI per attivare le vostre energie – contro i segni del tempo.

Il metodo BEWEI rappresenta un'evoluzione della terapia medica dell'artrosi per il settore della bellezza e del benessere. BEWEI BODY utilizza una tecnica di radiofrequenza unica, altamente efficace, la cui gamma di frequenza è validata dai risultati positivi ottenuti in oltre 40 anni di esperienza. Entusiasma sia le donne che gli uomini, aiutandoli ad ottenere un corpo più bello e più tonico e trasmettendo un nuovo senso di vitalità. Questo innovativo programma di vitalità è un metodo soft per migliorare la consapevolezza del proprio corpo. I risultati dell'applicazione possono essere ulteriormente ottimizzati con un'alimentazione sana, del movimento e un apporto regolare di liquidi.





Durante il trattamento BEWEI si può restare vestiti, comodamente sdraiati sul lettino.

**Gli applicatori BEWEI per le gambe e l'addome emettono delle onde elettromagnetiche soft che producendo un piacevole tepore benefico**

- stimolano la circolazione del sangue
- rimpolpano la pelle, facendola apparire più vitale e levigata
- riducono gli accumuli di adipe e la circonferenza del corpo
- attivano il metabolismo
- contribuiscono ad un aspetto più giovane
- migliorano la percezione di benessere del proprio corpo
- per una maggiore vitalità
- e per una migliore qualità del sonno

Concedetevi il trattamento BEWEI e attivatevi per combattere i segni del tempo. Il trattamento può essere completato con una seduta di linfodrenaggio che contribuisce a espellere le scorie e le tossine disciolte nel vostro organismo.

Raccomandiamo inoltre di bere due litri di acqua liscia o di infuso non zuccherato al giorno. Inoltre si consiglia di bere ogni mattina un bicchiere di acqua tiepida con il succo di mezzo limone. Infine, 30 minuti di movimento al giorno dovrebbero diventare una sana abitudine.

#### **PACCHETTI DI APPLICAZIONI**

I trattamenti possono essere prenotati singolarmente o come pacchetto. Per approfittare dell'offerta potete condividere i pacchetti BEWEI BODY con una persona che viaggia con voi.

**Durata di un trattamento:  
45 minuti**

**Pacchetto da 1 - € 129,- cad.**

**Pacchetto da 3 - € 119,- cad.**

**Pacchetto da 5 - € 109,- cad.**

**Pacchetto da 8 - € 99,- cad.**

**Pacchetto da 10 - € 89,- cad.**





## PEELING THALASSA E BAGNO TERMALE

All'amato rito del massaggio salino del corpo non si può assolutamente rinunciare: i sali naturali del Mar Morto e i rinomati oli Thalasso stimolano l'equilibrio energetico, attivano il metabolismo, rimuovono le impurità e gli strati cutanei superficiali, rafforzano le difese immunitarie e distendono delicatamente l'intera muscolatura.

### A scelta:

- limone: benessere e relax
- cannella: vitalità
- vaniglia: leggerezza

1 persona, 50 minuti, € 66,-

2 persone, 50 minuti insieme, € 120,-

## PEELING DEL CORPO

Questo trattamento consente di rimuovere dolcemente le cellule cutanee morte. Si può ottenere così una pelle morbida come il velluto oltre che la necessaria idratazione, conferita dagli eccellenti prodotti in uso. Peeling con il sale marino e oli pregiati.

25 minuti, € 40,-

46.47





### **IMPACCO PER IL CORPO SALIN DE BIOSEL**

La speciale tecnica di massaggio prepara il corpo all'effetto del bendaggio SALIN de BIOSEL. Successivamente viene applicata sul corpo un'essenza a scelta.

- Detox: disintossicazione
- Energy: energia e leggerezza
- Relax: effetto rilassante
- Alghe dalla Bretagna: drenante

**45 minuti, € 65,-**

### **ALEGGIARE COME SU UNA NUVOLA AROMADERM**

Impacco su un'amaca. Rimanere sospesi e rilassarsi senza venire a contatto con l'acqua. Si troverà dolcemente avvolto/a in un letto di acqua perfettamente temperato, senza dispersione di calore. Si comincia applicando l'essenza desiderata e il suo corpo viene avvolto in un morbido vello. Con l'afflusso del calore i pori della pelle si aprono e il prodotto prescelto può essere efficacemente assorbito.

#### **Scelga tra:**

- alghe di mare: depuranti, nutrienti
- enotere: contro la pelle secca e sensibile
- pino mugo alpino: in caso di raffreddore o di tensioni muscolari

**45 minuti, € 55,-**

## **BODY STYLING SECONDO IL METODO AROMA DERM.**

Body styling - una cura vincente contro la cellulite e cuscinetti. Trattamento vincente per una pelle più soda e una silhouette modellata. Mentre vi rilassate in un atmosfera piacevole, gli impacchi agiscono in profondità. Rivolgetevi al nostro personale per scegliere il metodo "bodywrapping" oppure i "bendaggi". Un trattamento mirato alla disintossicazione dei tessuti. I risultati si vedono da subito!

**1 wrap, 50 minuti, € 45,-  
3-5 wraps, € 115,-bis 170,-**

**1 bendaggio, 50 minuti, € 48,-  
3-5 bendaggi, € 120,- bis 180,-**

## **AD EFFETTO IMMEDIATO! SECONDO IL METODO SALIN DE BIOSEL**

Gli efficaci prodotti anticellulite e la speciale tecnica di massaggio preparano il corpo all'effetto del bendaggio Biosel, rassodante e leggermente refrigerante. Le scorie vengono eliminate e il metabolismo adiposo attivato. I risultati sono un corpo tonico e una sensazione di leggerezza nelle gambe e sono immediatamente visibili e percettibili.

**A scelta:  
Sciogliere - rassodare**

**1 bendaggio, ca. 60 minuti, € 85,-  
3 bendaggi, € 220,-**

**Per tutti gli impacchi vale il principio secondo cui più applicazioni migliorano il risultato. Per aiutarvi a ripetere questa meravigliosa esperienza abbiamo previsto un prezzo speciale a partire da tre impacchi.**

48.49





## MOMENTI DI COPPIA È ...

- godere assieme un piacevole peeling per una pelle morbida e vellutata;
- rilassarsi con un bagno preziosamente aromatico arricchito da sali marini e gustare della frutta fresca accompagnata da un frizzante Prosecco;
- infine lasciarsi viziare da un sapiente massaggio alla schiena o al corpo con una miscela di olii pregiati. Per coronare il trattamento potrete scegliere di riposare su lettini ad acqua nella nostra area relax avvolti da soffici teli.

**2 persone, ca. 80 minuti  
con massaggio parziale, € 195,-**

**2 persone, ca. 100 minuti  
con massaggio corpo, € 210,-**

## PRIVAT-SAUNA

Vorreste godere, nell'intimità della coppia, di saune riservate esclusivamente per voi?

La nostra SPA a fianco della piscina a pianterreno può essere prenotata individualmente.

Vi invitiamo ad abbandonarvi al piacere di trascorrere 3 ore in assoluta calma e relax che iniziano con un peeling fragrante. Potete scegliere tra sauna finlandese, bagno turco e biosauna. Il vostro corpo e la mente si rilasseranno nel silenzio assoluto della zona di riposto. Un massaggio corpo completo poi scioglierà le tensioni e lo stress donando un profondo benessere.

**3 ore incluso peeling e massaggio  
integrale, € 280,-**

**3 ore senza trattamenti, € 70,-**



# Attività

L'Alto Adige e la regione di Merano sono l'ideale per una vacanza all'insegna dello sport in montagna e delle attività all'aria aperta, come trekking, golf e tennis. Innumerevoli maneggi, percorsi per nordic walking in mezzo alla splendida natura, sentieri per mountain bike o bici da strada: ogni ospite troverà al Giardino Marling e nelle varie zone dell'Alto Adige numerose occasioni per praticare sport in montagna e anche allo stesso tempo per rilassarsi.

Potete anche sondare i vostri limiti e provare gli sport più adrenalinici come il parapendio e il rafting!



## TUTTO PER IL CORPO E LA MENTE

Godetevi tutte le attività che una vacanza al Giardino Marling ha da offrirvi. Ecco una panoramica delle offerte presenti al nostro hotel per quanto riguarda lo sport, la salute e il benessere, e di cui potrete godere gratuitamente 6 giorni a settimana:

- Ginnastica per la scienza
- Rilassamento muscolare progressivo
- Acquagym
- Escursioni
- GAG
- Yoga
- Pilates
- Stretching
- Bike Tours
- Spiegazione del board 3000

## AREA FITNESS E MOVIMENTO

Mettetevi in moto e stimolate i vostri muscoli nella nuova e luminosa sala fitness con un panorama da sogno sul giardino. Moderne apparecchiature technogym per l'allenamento di resistenza e per aumentare il tono muscolare, con banco di peso, supporto manubri, manubri flessibili, tapis roulant, cyclette, handbike, ellittica e torre di potenza con lunghi manubri.

## PERSONAL TRAINING

Per chi desidera un servizio individuale e tarato direttamente sulle proprie esigenze, è possibile prenotare una sessione di allenamento personale con un personal trainer qualificato. La scelta è molto ampia: sessioni mirate alla stabilizzazione della postura, all'allenamento di forza, alla perdita di grasso, agli esercizi di stretching e alle tecniche di rilassamento. Ma anche acquagym o Pilates. La nostra allenatrice Magdalena sceglierà gli esercizi più adatti a voi e vi accompagnerà passo dopo passo nei vostri progressi. Riceverete un programma personalizzato e naturalmente anche consigli e suggerimenti per gli esercizi da fare a casa.

**50 minuti, € 60,-**

## BOARD 3000

Con il metodo speed wellness potrà beneficiare, dopo soli 15 minuti, di risultati di allenamento efficaci e benefici. È dimostrato che così si possono risolvere il mal di schiena, le contrazioni e i blocchi, stimolando la circolazione sanguigna, il metabolismo e l'apparato digerente. Una pelle tonica e luminosa, una silhouette rassodata e una riduzione visibile della cellulite sono un ulteriore effetto positivo del trattamento.





## MOUNTAINBIKE

Anche per chi ama pedalare la zona di Merano è un punto di riferimento di classe superiore. Sia attraverso vigneti e frutteti, con la bicicletta da corsa o da città, sia lungo percorsi di montagna o sentieri con la mountain bike, qui troverete le sfide per ogni grado di difficoltà.

**Informazioni su:**  
[www.bikeinmotion.eu](http://www.bikeinmotion.eu)

Noleggio gratuito di bici elettriche da città e mountainbike

## TENNIS

Potete usufruire gratuitamente del nostro campo da tennis.

**Lezione con un maestro di 55 minuti, € 60,- a persona**

## GOLF

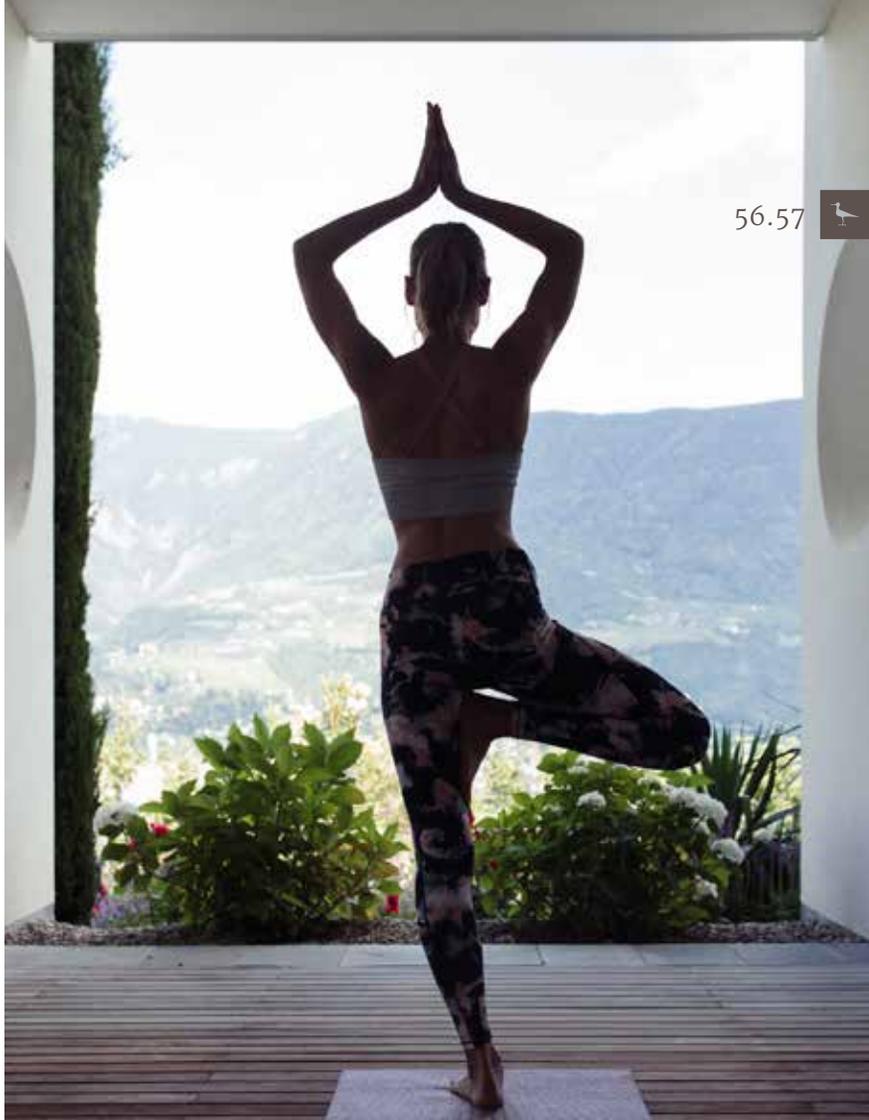
Con il suo clima mite e soleggiato, il suo splendido paesaggio e una lunghissima stagione di gioco, l'Alto Adige è infatti un autentico paradiso del golf. Giardino Marling, struttura convenzionata con i golfclubs Lana-Brandis e Passiria, offre agli ospiti una riduzione del 20% sul green fee.

## YOGA

Vogliamo aiutarvi a cercare e trovare la vostra pace interiore qui in questo paradiso naturale che è l'Alto Adige. Srotolate i vostri tappetini da yoga, chiudete gli occhi e scoprirete una fonte infinita di relax ed energia interiore.

Il vostro cuore eleggerà Giardino Marling come il luogo preferito dove praticare yoga. Forse vi sentirete meglio tra gli alberi del parco, oppure accanto a un cespuglio di ortensie in fiore. Chi desidera trovare maggiore pace interiore, può iscriversi a un programma settimanale oppure a uno dei tanti ritiri yoga organizzati a Marlungo in collaborazione con insegnanti selezionati.

Potrete trovare informazioni sul nostro sito  
[www.giardno-marling.com](http://www.giardno-marling.com)



56.57



Bambini



## Con la famiglia al Giardino Marling

Anche gli ospiti più giovani o più piccoli trovano un luogo ideale per godersi le vacanze.

## Per i nostri ragazzi

Oltre al Kids Corner è ora disponibile anche l'angolo per i ragazzi: qui è possibile fare una pausa e chiacchierare indisturbati, ma anche giocare a calcetto, con la Playstation, con la Wii o al tavolo Clip Clap: le occasioni per farsi dei nuovi amici e trascorrere delle vacanze veramente cool saranno tantissime!

## Riduzioni per bambini

Prezzo per la mezza pensione

- fino 3 anni, € 21,-
- da 4 a 6 anni, € 46,-
- da 7 a 12 anni, € 61,-
- da 13 a 16 anni, € 77,-
- dai 17 anni nel letto aggiuntivo  
30% di riduzione

Nella Suite Giardino e nella  
Suite Belvedere

- fino 3 anni, € 27,-
- da 4 a 6 anni, € 61,-
- da 7 a 12 anni, € 74,-
- da 13 a 16 anni, € 90,-
- dai 17 anni nel letto aggiuntivo  
20% di riduzione

Queste tariffe si applicano solo  
con due persone a prezzo pieno.

## Ideale per bambini

- stanza giochi per bambini,  
parco giochi con un piccolo  
stagno, una casetta in legno, altalena,  
scivolo, trampolino
- a disposizione degli ospiti seggioloni e  
lettini per bambini
- la sera buffet o menu per bambini

58.59



## Miniclub

A Pasqua, da luglio fino all'inizio  
di settembre dalle ore 16.00 alle  
ore 21.30

Tutti i prezzi e le offerte sono visibili sul nostro sito: [www.giardino-marling.com](http://www.giardino-marling.com)



## INFORMAZIONI IMPORTANTI

### PREZZI

I nostri prezzi si intendono al giorno, per persona con trattamento di mezza pensione, per soggiorni minimi di 3 giorni; per soggiorni di durata inferiore viene calcolato un supplemento del 10%. Le differenze di prezzo sono dovute alla diversa grandezza e posizione delle camere, tutti gli altri servizi sono identici.

**Tassa di soggiorno:** da gennaio 2014 viene applicata un'imposta pari a € 1,60 al giorno a persona oltre alla normale tariffa del soggiorno, da pagarsi al momento del check out.

## ARRIVO E PARTENZA

Il giorno di arrivo le camere sono a disposizione dalle ore 15.00 e il giorno di partenza devono essere liberate entro le ore 11.00.

## PAGAMENTO

È possibile pagare il conto dell'hotel in contanti, con assegno oppure con carta di credito (Visa, Mastercard, E-card).

## PRIVATE HOTEL

Tutto l'albergo è a disposizione dei soli nostri ospiti. È quindi garantito un massimo di privacy e di silenzio.

## ANIMALI

Gli animali domestici sono accettati su richiesta, non sono però ammessi nella sala da pranzo, nel prato e durante le ore dei pasti sulla terrazza. Quota giornaliera senza cibo: € 18,-

## DISDETTA DEL VIAGGIO

In generale cerchiamo di essere molto accomodanti, valgono però le norme europee per la cancellazione dei soggiorni in hotel e dei viaggi. La disdetta fino a 30 giorni prima dell'inizio del soggiorno non prevede alcuna penale. Nel caso in cui non possiate usufruire del soggiorno prenotato in hotel dopo questo termine oppure dobbiate interromperlo prima del previsto, vi verrà addebitato il 70% dei costi della sistemazione alberghiera. Se non potete iniziare il viaggio o dovete ritardare l'arrivo per motivi di salute o per altri validi motivi, al fine di evitare di pagare la penale di cancellazione, vi suggeriamo di sottoscrivere un'assicurazione di viaggio.

## CAMERE

Le piante delle camere sono schematiche, con possibilità di piccole modifiche architettoniche. All'interno delle nostre camere è vietato fumare.

## INTERNET

Ogni stanza è dotata di connessione internet gratuita. Nella hall dell'albergo è presente un internet-point e connessione wireless.





## Buono regalo

La Vostra raccomandazione verrà premiata con un buono regalo da € 50,-  
che potete riscuotere nel nostro reparto cure e bellezza.

Permanenza minima: 3 giorni

## Last Minute

Le vantaggiose offerte speciali sono sempre visibili sul nostro sito  
[www.giardino-marling.com](http://www.giardino-marling.com).



**PATRIZIA**  
★★★★S

Visitate anche il nostro partner hotel

HOTEL PATRIZIA · Via Lutz, 5 · 39019 Tirolo presso Merano · Alto Adige  
T +39 0473 923 485 · [www.hotel-patrizia.it](http://www.hotel-patrizia.it)



giardino  
marling  
★★★★★

GIARDINO MARLING

Fam. Spöglar · Via San Felice, 18 · 39020 Marleno presso Merano · Alto Adige  
T +39 0473 447 177 · F +39 0473 445 404  
info@giardino-marling.com · www.giardino-marling.com

