



WALKING HOLIDAYS IN THE MERANO COUNTRYSIDE

Que ce soit en flânant le long de l'ancien canal d'irrigation de Marleno ou bien en vous promenant sur le sentier de montagne d'une ferme d'alpage à l'autre, Marleno est un véritable paradis pour les promenades. De nombreuses auberges disséminées le long des chemins vous fera découvrir la tradition du Törggelen (vin nouveau, châtaignes grillées, charcuteries locales et fromages servis sur une planche à découper en bois, et un feu dans le poêle pour chauffer le Stube en bois).

En partant de l'hôtel, prenez la direction du **Waalweg de Marleno** (promenade le long du canal d'irrigation) et d'autres promenades qui longent les canaux d'irrigation à Plars, Algund, Verdines, et dans la vallée de Schnalstal.

La visite guidée et promenade jusqu'aux **cascades de San Vigilio** est une expérience absolument unique. Inscrivez-vous à l'office du tourisme de Lana : 0473-561 770

Admirez les paysages magnifiques en vous asseyant sur les fauteuils de cinéma du point de vue de **Knottnkino** qui se trouve au sommet du Rotsteinkogel à **Avelengo**.

Faites une promenade sur la montagne **Tschöggberg** en prenant le sentier européen de grande randonnée ou marchez jusqu'aux refuges alpins de Möltner Kaser et de **Vöraner Alm**.

Explorez l'immensité du **haut-plateau du Renon** qui surplombe Bolzano.

Faites le tour du petit **lac Monticolo** et suivez le sentier romantique dans la forêt qui mène au grand lac Monticolo. En été, vous pourrez faire un plongeon dans l'eau merveilleuse du lac pour vous rafraîchir.

Le **lac de Tret** sur la montagne Deutschnonsberg est un parcours très spécial pour les randonneurs confirmés.

Explorez la nature intacte du **Val d'Ultimo** en longeant les lacs que vous trouverez sur la route qui mène au refuge Canziani ou bien en parcourant les sentiers qui mènent aux fermes.

Avez-vous déjà eu l'occasion d'admirer le paysage floral au mois de juin, lorsque les roses des Alpes sont en pleine floraison ? Dans le cas contraire, ne ratez pas début juin le spectacle du **Mont Cervin** qui domine San Martino dans le Val Passiria.

L'été est le moment parfait pour aller dans les petites stations de ski telles que **Merano 2000** : des refuges de montagne Maiser et Moschwald jusqu'au refuge Meranerhütte et toute une multitude d'autres lieux merveilleux.



Admirez la vue magnifique sur les fermes **Muthof de Tirolo** ou laissez-vous émerveiller par le paysage montagneux naturel et unique en parcourant la route qui mène aux **lacs de Sopranes**.

Visitez l'église **Saint Hippolyte à Narano**, un petit hameau qui fait partie de la commune de Tesimo et qui se trouve juste au-dessus de Lana. Il s'agit d'un ancien lieu de pouvoir avec une signification historique.

Il y a une multitude de promenades à faire dans le **Val Senales**. Promenez-vous autour du Lac de Vernago ou bien profitez des multiples propositions de ballades à Kurzras.

La sélection de ballades balisées, différentes et nombreuses dans la région de Merano est véritablement unique. Vous trouverez des chemins avec tous les niveaux de difficulté.