

YOGA & PILATES



Hotel Giardino***** Südtirol

4 Tage YOGA & Wellness Südtirol – Marling – 2025

ZEIT FÜR DICH!

LOSLASSEN – ENTSPANNEN – REGENERIEREN

SAMSTAG, 10. MAI 17.00 UHR
BIS DIENSTAG 13. MAI 11.00 UHR

Jeder Morgen beginnt mit einem gemeinsamen, ausgewogenen Frühstück nach der Yoga-Praxis und endet mit einem feinen Abendmenü. Es bleibt Zeit für Gespräche und Gemeinsamkeiten.

Der Kurs ist für Anfänger sowie Erfahrene geeignet.

Zwischen den Yoga-Stunden hast Du ausgiebig Zeit für Dich zum Erholen und Auftanken, ob im Wellnessbereich, bei einer Massage, oder einem Bummel durch die schöne Altstadt von Meran, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen.

2 x Yoga am Morgen, 3 x Yoga am Abend à 90 Minuten € 130,-

Die gewünschte Zimmer-Kategorie direkt unter www.giardino-marling.com dazu buchen Kennwort: Yoga-Wellness



CATRIN WENDEL
Diplomierte Pilates- und Yogalehrerin
+43 (0)664 312 96 98
catrinwendel@yoga-pilates.at
weitere Infos: www.yoga-pilates.at



Hotel Giardino***** Südtirol

4 Tage Pilates & Wellness Südtirol – Marling – 2025

ZEIT FÜR DICH!
AKTIVIEREN – ZENTRIEREN – STÄRKEN

DONNERSTAG, 15. MAI 17.00 UHR
BIS SONNTAG 18. MAI 11.00 UHR

Jeder Morgen beginnt mit einem gemeinsamen, ausgewogenen Frühstück nach der Pilates-Training und endet mit einem feinen Abendmenü. Es bleibt Zeit für Gespräche und Gemeinsamkeiten.

Der Kurs ist für Anfänger sowie Erfahrene geeignet.

Zwischen den Pilates-Stunden hast Du ausgiebig Zeit für Dich zum Erholen und Auftanken, ob im Wellnessbereich, bei einer Massage, oder einem Bummel durch die schöne Altstadt von Meran, um ganz im Hier und Jetzt anzukommen.

2 x Pilates am Morgen, 3 x Pilates am Abend à 90 Minuten € 130,-

Die gewünschte Zimmer-Kategorie direkt unter
www.giardino-marling.com dazu buchen Kennwort: Pilates-Wellness



CATRIN WENDEL
Diplomierte Pilates- und Yogalehrerin
+43 (0)664 312 96 98
catrinwendel@yoga-pilates.at
weitere Infos: www.yoga-pilates.at