



Hotel Giardino***** Südtirol

4 Tage Pilates & Wellness Südtirol – Marling – 2026

ZEIT FÜR DICH!

ANKOMMEN – DURCHATMEN – AUFTANKEN

DONNERSTAG, 23. APRIL 17.00 UHR

BIS SONNTAG 26. APRIL 11.00 UHR

ALLTAG RAUS – FREUDE REIN

Du wirst spüren, wie dein Körper an Kraft gewinnt, deine Flexibilität zunimmt und du Tag für Tag mehr bei dir selbst an kommst.

Dieses Retreat lädt dich ein, eine bewusste Pause vom Alltag einzulegen und dich in einer friedlichen, wunderschönen Atmosphäre wieder mit dir selbst – und auch mit anderen – zu verbinden.

Die Plätze sind limitiert, um ein persönliches, intimes und achtsames Erlebnis zu ermöglichen.

Datum: Donnerstag, 23. April bis Sonntag, 26. April 2026

Ort: 5-Sterne Hotel Giardino, Marling, Südtirol

Preis: Hotel inkl. Frühstück, Abend Gourmet Menü & Wellness ab € 675,-

Pilates am Morgen und am Abend € 140,-



CATRIN WENDEL

Diplomierte Pilates- und Yogalehrerin

+43 (0)664 312 96 98

catrinwendel@yoga-pilates.at

weitere Infos: www.yoga-pilates.at

