



**YOGA & PILATES**

**Hotel Giardino\*\*\*\*\* Südtirol**

**4 Tage YOGA & Wellness**  
**Südtirol – Marling – 2026**

**ZEIT FÜR DICH!**  
**LOSLASSEN – ENTSPANNEN – REGENERIEREN**

**SAMSTAG, 18. APRIL 17.00 UHR  
BIS DIENSTAG 21. APRIL 11.00 UHR**

**SUCHST DU NACH DER PERFEKTEN  
AUSZEIT IM FRÜHLING?**

Das ist mehr als nur ein Yoga Retreat; es ist deine Chance, Geist, Körper und Seele wirklich aufzutanken. Schließe dich einer kleinen, unterstützenden Gruppe an für 4 Tage voller Gemeinschaft und Verbindung.

Lass deine Sorgen an der Tür und finde deine Balance wieder.

**Datum: Samstag, 18. April bis Dienstag 21. April**  
**Ort: 5-Sterne Hotel Giardino, Marling, Südtirol**

Preis: Hotel inkl. Frühstück, Abend Gourmet Menü & Wellness ab € 675,-

**Yoga am Morgen und am Abend € 140,-**



**CATRIN WENDEL**

Diplomierte Pilates- und Yogalehrerin  
+43 (0)664 312 96 98  
catrinwendel@yoga-pilates.at  
weitere Infos: [www.yoga-pilates.at](http://www.yoga-pilates.at)

